

SUMARIO



¿Qué son los humanos? 6-33

¿Cómo empezó todo?	8-9
¿Quién soy yo?	10-11
¿Qué es la existencia?	12-13
¿Qué es la vida?	14-15
¿Qué es crecer y envejecer?	16-17
¿Qué es la enfermedad?	18-19
¿Qué es la muerte?	20-21
¿Qué es el tiempo?	22-23
¿Qué es el lenguaje?	24-25
¿Qué es la apariencia?	26-27
¿Qué es la belleza?	28-29
¿Quién es Dios?	30-31
¿Qué es el sueño y la realidad?	32-33



¿Qué es la familia? 34-55

¿Qué son los chicos y las chicas?	36-37
¿Qué es el matrimonio?	38-39
¿Qué es ser padres?	40-41
¿Qué es la familia?	42-43
¿Qué es ser hermano o hermana?	44-45
¿Qué es ser pequeño o mayor?	46-47
¿Qué es una separación?	48-49
¿Qué es el diálogo?	50-51
¿Qué son la verdad y la mentira?	52-53
¿Qué es la obediencia?	54-55



¿Qué son los sentimientos y las emociones? 56-85

¿Qué es reír?	58-59
¿Qué es llorar?	60-61
¿Qué son la felicidad y la desdicha?	62-63
¿Qué es el miedo?	64-65
¿Qué es la valentía?	66-67
¿Qué es el amor?	68-69
¿Qué es la generosidad?	70-71
¿Qué es la envidia?	72-73
¿Qué es la timidez?	74-75
¿Qué es el pudor?	76-77
¿Qué son el orgullo y la vergüenza?	78-79
¿Qué es la pereza?	80-81
¿Qué es la glotonería?	82-83
¿Qué es el enfado?	84-85





¿Qué es la escuela? 86-107

¿Qué es la educación obligatoria?	88-89
¿Qué es el saber?	90-91
¿Qué es la ciencia?	92-93
¿Qué es la cultura?	94-95
¿Qué es la inteligencia?	96-97
¿Qué es la memoria?	98-99
¿Qué son el éxito y el fracaso?	100-101
¿Qué es la competición?	102-103
¿Qué es la amistad?	104-105
¿Qué son los jefes?	106-107



¿Qué es la sociedad? 108-147

¿Qué es la libertad?	110-111
¿Qué es la ley?	112-113
¿Qué es la política?	114-115
¿Qué son la justicia y la injusticia?	116-117
¿Qué es el trabajo?	118-119
¿Qué son los oficios?	120-121
¿Qué es el arte?	122-123
¿Qué es el dinero?	124-125
¿Qué son la riqueza y la pobreza?	126-127
¿Qué son el bien y el mal?	128-129
¿Qué son la violencia y la no-violencia?	130-131
¿Qué es la cárcel?	132-133
¿Qué son la guerra y la paz?	134-135
¿Qué son las drogas?	136-137
¿Qué es la soledad?	138-139
¿Qué es la moda?	140-141
¿Qué es el racismo?	142-143
¿Qué es la discapacidad?	144-145
¿Qué es el respeto?	146-147



¿Qué es el medio ambiente? 148-157

¿Qué es la naturaleza?	150-151
¿Qué es la contaminación?	152-153
¿Qué es la biodiversidad?	154-155
¿Qué es la ecología?	156-157



Índice 158-160

¿Dónde estaba
yo antes
de nacer?



¿Por qué
a veces
me veo
feo?



¿Por qué
hay que
respetar
la vida?



¿Es triste
hacerse
viejo?



¿Los humanos
también son
animales?



¿Seguimos
existiendo
cuando
dormimos?

¿Cuándo alguien
se muere,
es para
siempre?





¿Qué son los humanos?

Preguntas 1-52



¿Cómo empezó todo?

1

T ¿Es verdad que los hombres vienen del mono?

➔ Los seres humanos y los monos tuvieron un antepasado común que vivió hace más de 5 millones de años. Mientras que los monos siguieron desplazándose a cuatro patas, los antepasados de los humanos poco a poco aprendieron a andar erguidos. Al mismo tiempo su cerebro se hizo más grande y empezaron a fabricar herramientas.

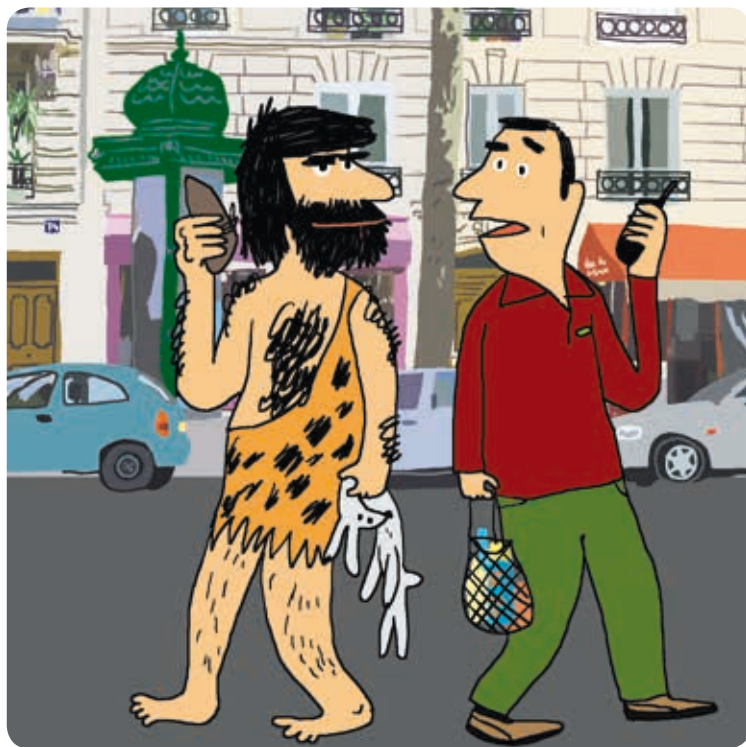


2



Pero ¿se sabe cuál fue el primer hombre?

➔ Los primeros antecedentes de los seres humanos aparecieron en África hace 2,5 millones de años. Los científicos los llamaron *Homo habilis*, hombres hábiles, porque sabían hacer herramientas con piedras. Poco a poco, el género humano fue evolucionando hasta el *Homo sapiens*, que también apareció en África, pero bastante más tarde. ¡Nuestra especie había nacido!





¿Los humanos también son animales?

3

➔ Los humanos tenemos el mismo ciclo vital que los animales: nacemos, crecemos, nos reproducimos y finalmente morimos. Para vivir, necesitamos respirar, comer y dormir, como todos los animales. Somos mamíferos, porque los bebés humanos beben la leche de la madre. Y, como los monos, pertenecemos a la familia de los primates.



¿Por qué los humanos son distintos?

➔ Los humanos son animales, pero unos animales diferentes. Podemos hacer cosas que ningún otro animal es capaz de hacer: hablar, reflexionar, tomar decisiones, inventar máquinas, elegir a nuestros representantes, imaginar historias. Sabemos que nuestra vida es preciosa y, cuando alguien muere, lo enterramos para recordarlo.



4

¿Tú qué opinas?

Sin duda, ¡el ser humano es un animal excepcional! Pero a veces nuestra inteligencia nos juega malas pasadas y nos hace creer que somos los reyes del mundo. Desde luego, no es sensato contaminar el planeta en que vivimos o iniciar guerras.

LOS HUMANOS





¿Quién soy yo?

5



¿Dónde estaba yo antes de nacer?

➡ Justo antes de nacer, eras un bebé en el vientre de tu madre. ¿Y antes? Eras un bebé más pequeño, que se estaba desarrollando. ¿Y antes de eso? Al principio de todo, eras un embrión, un pequeño huevo formado con dos semillas, una de tu papá y otra de tu mamá. Vale, pero ¿y aún antes? Antes de que las semillas de tus padres se unieran, tú no existías. Solo estabas en los sueños de tus papás...



6



¿Cómo nació?

➡ Con el paso de los meses, el bebé se desarrolla y crece en el vientre de su mamá. Al final del 8.º mes, el bebé ya está casi listo y empieza a faltarle espacio. Antes de estar demasiado apretado, se prepara para nacer: se da la vuelta para ponerse cabeza abajo. Cuando llega la hora, el vientre de la mamá tiene fuertes contracciones, que ayudan al bebé a salir.





¿Soy como los demás?

➡ Cada ser

humano es único. Aunque hayas heredado la nariz de tu papá o los ojos de tu mamá, en realidad no eres exactamente igual a ninguno de los dos. Tu historia también es única, porque nadie vive la misma vida que otro. A pesar de eso, todos los seres humanos tenemos rasgos comunes: tenemos cerebro, dos piernas, una nariz, dos ojos...



7



¿Siempre seré igual?

➡ A lo largo de

la vida, siempre serás la misma persona, pero tu aspecto físico cambiará. De hecho, ya ha cambiado: ya no eres como apareces en las fotos de bebé. Tu carácter, tus gustos y tu forma de ver el mundo también se modificarán en función de tus experiencias, pero gracias a la memoria, te acordarás de lo que vayas viviendo.



8

¿Tú qué opinas?

En 1996, los científicos lograron crear una oveja en un laboratorio.

Consiguieron algo imposible en la naturaleza: un bebé sin padre. Esa oveja era un clon: tenía exactamente las mismas células que su madre. Pero a los 5 años, padecía las mismas enfermedades que una oveja de 11 años.





¿Qué es la existencia?

9



¿Por qué existo?

➔ Como todos los niños, tú existes porque tu papá y tu mamá quisieron tener un bebé juntos. Y tus padres, a su vez, existen porque sus padres quisieron tener un bebé. Pero ¿por qué existe el ser humano en la Tierra? Esa es una pregunta que en realidad no tiene respuesta. Algunos piensan que es por voluntad de Dios, otros opinan que es producto del azar.





¿Existen los fantasmas?

➡ Gracias

a los sentidos, la vista, el oído, el tacto, recibimos información de lo que nos rodea y podemos saber si algo existe. Para que algo exista, debe tener una forma, un



cuerpo, hay que poder tocarlo. Se dice que los fantasmas son espíritus, pero nadie los ha tocado, así que no se puede afirmar que existan.



Entonces, ¿cómo sabemos que los microbios existen?

➡ Los microbios son invisibles a simple vista, porque son microscópicos, pero se pueden observar gracias a los microscopios, que los aumentan miles de veces. Antes de la invención del microscopio, algunos científicos habían predicho su existencia, aunque no lo podían probar.



¿Seguimos existiendo cuando dormimos?

➡ Mientras dormimos, nuestro cuerpo sigue activo: el corazón late, los pulmones se llenan de aire y se vacían, los huesos crecen. La mente sueña y va a su aire. Seguimos existiendo, aunque no nos demos cuenta de ello. Al despertar, el cuerpo y la mente se reencuentran.



¿Tú qué opinas?

Muchas cosas, como los microbios, existen aunque no las percibamos. Y, a veces, ¡los sentidos nos engañan! Los que viajan por los desiertos a veces ven zonas con agua que en realidad no existen: son los espejismos.



¿Qué es la vida?

13



¿Qué es un ser vivo?

Los humanos y los animales son seres vivos: respiran, se alimentan, se reproducen, crecen y mueren. Las plantas también son seres vivos, aunque no se muevan. En cambio, las piedras, los coches o los ordenadores no son seres vivos. Aunque un coche se mueva, no cambia ni crece.



14



¿Para qué sirve vivir?

¡Una gran pregunta! Cada día haces un montón de cosas: comes, juegas, trabajas, hablas con los demás,

ríes y a veces lloras. ¡Es tu vida! Al crecer, cada uno procura darle un sentido a su vida: formar una familia, ayudar a los demás, conseguir un récord deportivo o, simplemente, ser feliz.

