

Gran cuaderno  
**Montessori**  
de actividades para todo el año



LAROUSSE

# Sumario



## Actividades manuales

Crear un reloj de los días de la semana.....	6
De cara y de espaldas.....	10
El móvil de los planetas.....	11
Crear un árbol de otoño con pasta.....	14
Crear un erizo de pasta de sal con una piña.....	15
Crear una erupción volcánica.....	16
Crear una caja de clasificación de colores.....	18
Crear una cesta de caramelos para Halloween.....	19
Crear un árbol de otoño con hojas naturales.....	22
Ping-pong casero.....	23
Crear un herbario.....	26
Crear un calendario de Adviento.....	27
Crear copos de nieve.....	30
Crear una estrella de Navidad.....	31
Crear la cabeza de un reno con su huella.....	32
Crear tarjetas de Navidad.....	38
Crear una bola de nieve.....	40
Pintar una lechuga con los pies.....	41
Crear cifras rugosas.....	42
Buscar y clasificar objetos de colores en casa.....	43
Crear un alfabeto móvil.....	44
Crear un marco de fotos.....	45
Crear una caja para clasificar formas.....	48
Crear un comecocos de papel.....	49
Crear una caja para clasificar el tacto.....	52
Crear un móvil de Gobbi.....	53
Crear pájaros con globos.....	58
Crear orugas con cartones de huevos.....	59
Pintar un ramo de flores.....	62
Crear una caja de primavera.....	63
Decorar huevos de Pascua.....	68
Crear un frasco de la calma.....	69
Crear un gato marcapáginas.....	72
La caza de los huevos de Pascua.....	73
Crear lirios de los valles con algodón.....	78
Crear flores en forma de manos.....	79
Crear un centro de flores secas.....	82
Crear tarjetas de nomenclatura.....	83
Crear un abanico.....	88
Pintura hinchable.....	89
Crear un ratón con unas pinzas para la ropa.....	92
Juego de pesca con botes de yogur.....	93
Crear un molinillo de papel.....	98
Hacer pompas de jabón.....	99
Crear un dominó.....	102
Crear una pulsera.....	103
Crear un barco con la cáscara de una nuez.....	108
Jugar al tres en raya en la playa.....	109
Crear un contenedor sensorial de la orilla del mar.....	112

## Descubrimientos del mundo

Descubrir los meses.....	7
Las 4 estaciones.....	8
La tortuga.....	9
Encuentra las diferencias.....	17
Un paseo por el bosque.....	24
Cereales.....	25
Regalos.....	33
La guirnalda de colores.....	34
Imágenes de Navidad.....	35
Puzle.....	39
Los 4 elementos.....	50-51
La historia de un cubito.....	54
¿Magnético o no magnético?.....	55
El árbol a través de las estaciones.....	60
Una cabeza divertida.....	61
La recolección.....	64
¿Fruta o verdura?.....	65
El ramo.....	70
El trébol de la suerte.....	71
Los animales del estanque.....	74
Insectos.....	75
Los animales del bosque.....	80
La alimentación de los animales.....	81
Frutos de cáscara.....	84
Hierbas aromáticas.....	85
La alimentación de las serpientes.....	90
¿Cómo se mueven los animales?.....	91
Cazar mariposas.....	94
Observar insectos.....	95
Los animales del campo.....	100
¿Animal o vegetal?.....	101
La torre rosa.....	104
El juego de los colores.....	105
Sudoku de colores.....	110
Tangram del zorro.....	111

## Recetas del mes

Bizcocho cuatro cuartos.....	5
Confitura de castaña.....	13
Sopa de verduras.....	21
Galletas de Navidad.....	29
Torta de Reyes.....	37
Creps dulces.....	47
Brioche casero.....	57
Pastel de chocolate.....	67
Gazpacho de pepino.....	77
Macedonia fresca.....	87
Coulis de frutos rojos.....	97
Sorbete de sandía.....	107

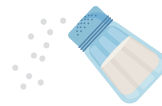
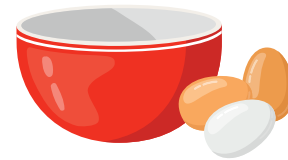
# Septiembre



# Bizcocho cuatro cuartos

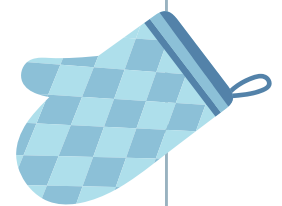
## Necesitas:

- 140 g de harina
- 140 g de azúcar
- 140 g de mantequilla
- 3 huevos
- un sobre de levadura
- una pizca de vainilla en polvo
- una pizca de sal



## Pasos:

- 1 Casca y bate los huevos.
- 2 Añade el azúcar, la harina, la levadura, la mantequilla, la sal y la vainilla.
- 3 Mezcla bien y vierte la preparación en un molde engrasado con mantequilla.
- 4 Hornea el bizcocho durante 40 minutos a 180 °C y ¡ya está listo!





# Crear un reloj de los días de la semana

La pedagogía Montessori procura despertar en tu hijo la estructuración del tiempo. Hacer un reloj de los días de la semana permite iniciar este trabajo, estableciendo un pequeño ritual matutino.

## Necesitas:

- un rotulador negro
- lápices de colores
- 2 hojas de papel grueso de color blanco
- un encuadernador



- 1 Dibuja un círculo en una hoja de papel grueso y recórtalo. Con una regla y un lápiz, divide el círculo en siete cuartos, que corresponderán a los siete días de la semana.
- 2 Recorta una flecha pequeña en la segunda hoja e introduce un encuadernador en el extremo recto de la flecha. Coloca el encuadernador con la flecha en el centro del círculo.
- 3 Escribe en cada cuarto, con rotulador negro, el día de la semana que corresponda. Colorea la superficie de cada cuarto con un color diferente, para que tu hijo pueda distinguir visualmente los días. Solo deberá mover la flecha cada día para saber el día de la semana.



# Febrero

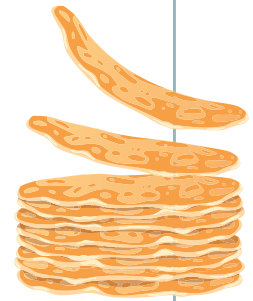


# Crepes dulces

## Necesitas:



- 4 huevos
- ½ l de leche
- 250 g de harina
- 50 g de mantequilla
- 2 cucharadas de azúcar
- una pizca de sal



## Pasos:

- 1 Mezcla la harina, el azúcar y la sal en un cuenco.
- 2 Haz un hueco en la preparación para añadir los huevos. Incorpora bien todo con cuidado y vierte la leche poco a poco. Agrega más leche si la pasta no es lo bastante fluida e incorpora la mantequilla derretida.
- 3 Después de dejar reposar durante 1 hora, vierte un cucharón de pasta de modo que se reparta por toda la superficie de la sartén. Con la placa caliente, la crep estará lista en unos minutos.

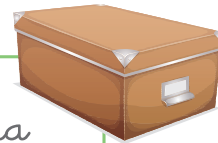


# Crear una caja para clasificar formas

Con esta manualidad fácil de hacer, tu hijo trabajará su destreza y su sentido de observación.

## Necesitas:

- una caja de cartón que se pueda cerrar
- papel grueso
- unas tijeras o un cúter

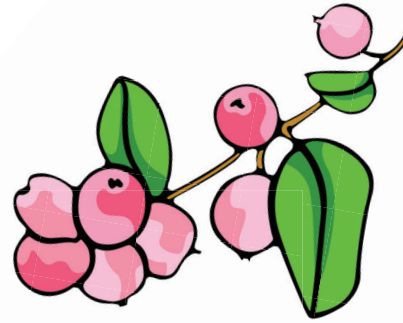


- 1 Recorta formas en un lado de la caja de cartón: un cuadrado, un círculo, un triángulo, un rombo, un rectángulo, etc.
- 2 Asegúrate de que los orificios sean del tamaño adecuado para que puedan pasar las formas.
- 3 Reproduce las formas con papel grueso plegado. Tu hijo deberá introducir cada forma en el orificio adecuado. No dudes en variar los elementos de dificultad. Por ejemplo, haz triángulos de diferentes tamaños para que afine su sentido de las proporciones. También puedes colocar gomets de colores en cada forma para que pueda practicar el reconocimiento de los colores.





# Julio



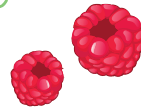
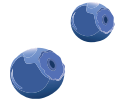


# Coulis de frutos rojos



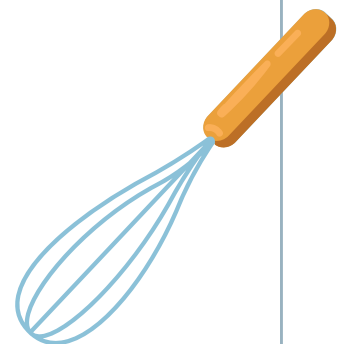
## Necesitas:

- 350 g de frutos rojos (fresas, cerezas, grosellas, etc.)
- 100 g de azúcar



## Pasos:

- 1 Calienta las frutas en un cazo con agua a fuego lento.
- 2 Remueve. Cuando las frutas estén blandas, retíralas del fuego y tritúralas.
- 3 Añade el azúcar y reserva el coulis en la nevera. Sirvelo con el postre (helado, pastel de chocolate, etc.).



# Crear un molinillo de papel

Esta actividad le permitirá a tu hijo utilizar varias herramientas, como unas tijeras y una regla.

## Necesitas:

- una pajita
- unas tijeras
- alambre
- un lápiz
- una hoja de color
- pegamento líquido
- una regla



- 1 Para hacer un molinillo, recorta la hoja en forma de cuadrado con las tijeras y traza las diagonales con el lápiz y la regla.
- 2 Haz un punto pequeño al lado de cada extremo de las diagonales y otro en su intersección.
- 3 Recorta las diagonales dejando un margen de 1 centímetro desde el centro.
- 4 Dobra las partes de modo que los puntos queden superpuestos.
- 5 Haz un agujero en el centro y pasa el alambre a través de él. Introduce el alambre en la pajita para unir los dos elementos (hoja y pajita).
- 6 Dobra los extremos del alambre y pon pegamento, si es necesario, para que los elementos queden fijados.

