

ÀNGELS NAVARRO

# PREGUNTAS

PARA

# DARLE AL COCO



**CUERPO  
HUMANO**

LAROUSSE

## PRESENTACIÓN

Nuestro cuerpo es una máquina fascinante, precisa, casi perfecta, pero muy compleja, con muchas piezas grandes y pequeñas, cada una con una función esencial para nuestra vida. Con él tenemos que convivir muchos años, y por eso necesitamos que sea nuestro aliado. Descubrir sus puntos fuertes y débiles nos ayudará a quererlo y cuidarlo. A menudo, vivimos tan pendientes de las situaciones y exigencias del día a día que nos olvidamos de lo importante que es nuestro cuerpo. **Preguntas para darle al coco: Cuerpo humano** te ayudará a conocer un poco mejor tu organismo, y te permitirá mejorar tu nivel de autoconsciencia y tomar mejores decisiones acerca de tu estilo de vida. De esta manera podrás garantizar tu bienestar y disfrutar de una vida larga y feliz. ¿A qué esperas para descubrir lo que te ofrece **Preguntas para darle al coco: Cuerpo humano**?

## SOLUCIONES Y PUNTUACIONES

A partir de la página 134 encontrarás las soluciones justificadas a todas las preguntas. Consultarlas es importante por la información que aportan a cada tema, pero no lo hagas antes de haber insistido en hallar la solución mediante tu perseverancia. En las mismas soluciones están anotados los puntos de cada pregunta. Las puntuaciones son acumulativas por capítulos: una vez sumados todos los puntos, podrás consultar la leyenda final, en la página 159, donde hallarás la valoración de tu trabajo.

# 1 · LOS PILARES DEL CUERPO

## Tipos duros

Vamos a situarnos, con unas preguntas facilitas, para desentumecernos...

- 1** ¿Cómo se llama la compleja y completa estructura compuesta por los huesos del esqueleto humano, así como por los cartílagos, ligamentos y tendones que les permiten conectarse a la musculatura y a otros huesos?

S

- 2** ¿Cómo se llaman los elementos que constituyen la parte rígida de nuestro organismo? Sí, eso es, pero, por si se te traba el boli, añadiremos que son duros, resistentes, blanquecinos y que, unidos entre sí mediante las articulaciones, forman el esqueleto, es decir, la estructura pasiva del aparato locomotor. En efecto, son...

L

- 3** ¿Qué pasaría si no tuviéramos huesos? Cuatro de las opciones son correctas y una falsa. Señálala.

- El cuerpo no tendría forma.
- No se sostendría.
- No nos podríamos mover.
- Las células carecerían de calcio.
- Las partes delicadas del cuerpo quedarían sin protección.

**4** ¿Un bebé, al nacer, tiene el mismo número de huesos que un adulto?

el mismo número

menos

más

**5** ¿En qué parte del cuerpo está el mayor número de huesos, concretamente  $\frac{1}{4}$  de los huesos que poseemos?

en la manos

en el cráneo

en los pies

**6** ¿Cuáles son los dos huesos más duros y resistentes del cuerpo?

La clavícula y el peroné.

El fémur y la mandíbula.

La pelvis y el sacro.

**7** Une cada pregunta a la respuesta correcta:

¿Cuál es el hueso más largo del cuerpo humano?

¿Cuál es el más pequeño?

¿Cuál es el hueso más grande?

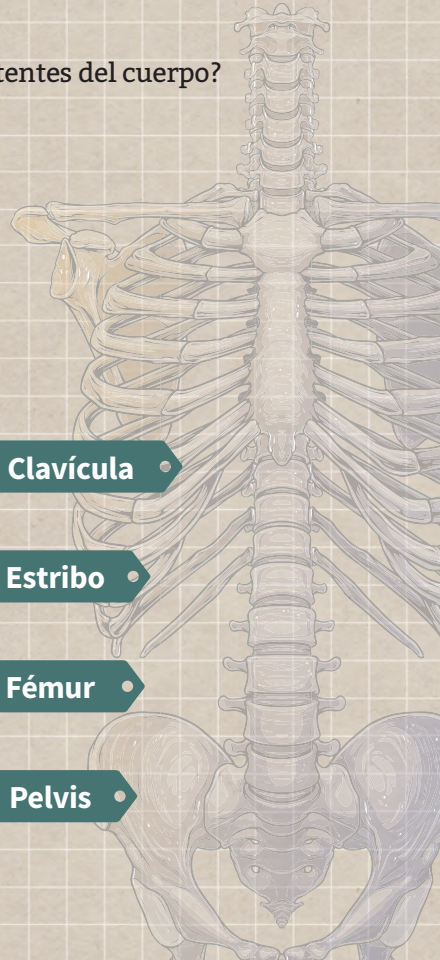
¿Cuál es el hueso que más se rompe en los adultos?

Clavícula

Estribo

Fémur

Pelvis



# No es Halloween... todavía

**8** ¿Sabrías situar las distintas partes del esqueleto humano en el dibujo? Anota los números.

**1** Clavícula

**2** Omóplato

**3** Rótula

**4** Costillas

**5** Tibia

**6** Húmero

**7** Radio

**8** Cúbito

**9** Mandíbula

**10** Vértebras

**11** Tarsos

**12** Sacro

**13** Metatarsos

**14** Peroné

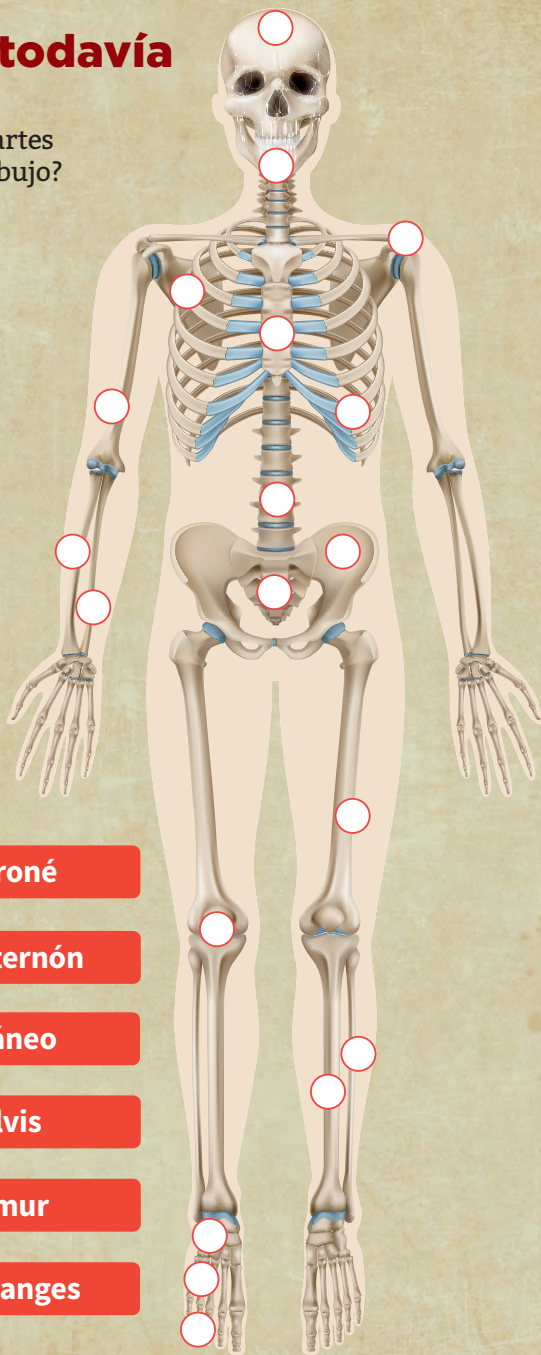
**15** Esternón

**16** Cráneo

**17** Pelvis

**18** Fémur

**19** Falanges



## La voz popular

9 Completa estas frases hechas con distintas partes del cuerpo.

Hablar por los \_\_\_\_\_.

Estar todo manga por \_\_\_\_\_.

Pedir de \_\_\_\_\_.

Evitar las \_\_\_\_\_.

Dormir a \_\_\_\_\_ suelta.

Ser el \_\_\_\_\_ derecho.

Tener los \_\_\_\_\_ en el suelo.

No dar el \_\_\_\_\_ a torcer.

Dar la \_\_\_\_\_.

Estar de \_\_\_\_\_ cruzados.

No dar \_\_\_\_\_ con bola.

Poner la \_\_\_\_\_ en el fuego.

Como anillo al \_\_\_\_\_.

Tener más \_\_\_\_\_ que \_\_\_\_\_.

Tener dos \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_.



## Rayos X

- 10** Observa, como lo haría un traumatólogo, estas dos radiografías de tórax y encuentra las siete fracturas que hay en la de la derecha.







## Las bisagras del cuerpo

- 11** ¿Cómo se llaman las uniones entre huesos que hacen que el esqueleto sea flexible y se mueva de muchas maneras? (De hecho, sin ellas, el movimiento sería imposible).

A

- 12** ¿Sabes cuántas articulaciones tenemos?

230

170

360

- 13** Una articulación se disloca si:

- Sale de su posición habitual y no puede moverse en condiciones.
- El cartílago hialino deja de recubrir la articulación.
- La articulación se desmigaja y se mueve libremente sin amortiguar sus extremos.

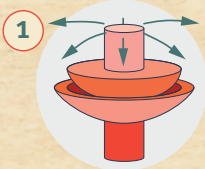
### PUNTO EXTRA

Añade un punto extra si recuerdas un sinónimo de dislocación:

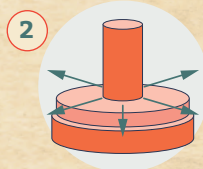
L \_ \_ \_ \_ \_

# Una forma para cada función

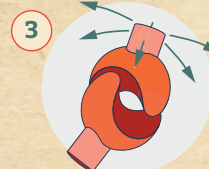
**14** Hay distintos tipos de articulaciones según la movilidad que permiten a los huesos para realizar sus funciones. ¿Sabrías indicar la relación entre los dibujos, los distintos tipos y la parte del cuerpo de ejemplo?



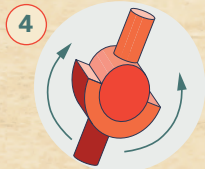
**Articulación móvil elipsoidea**



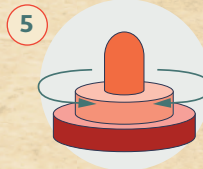
**Articulación móvil plana**



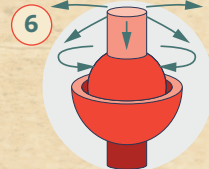
**Articulación móvil en silla de montar**



**Articulación móvil de bisagra**



**Articulación móvil de pivote**



**Articulación móvil esférica**

- cuello
- codo
- muñeca
- dedo pulgar
- pelvis-cadera-fémur
- algunos huesos del pie

Está diseñada para rotar.

Permite que los huesos se muevan en un plano: flexión, extensión.

Junta dos huesos uno encima de otro.

Es la que más movimiento permite, incluso que el hueso rote.

Permite que los huesos giren, pero no del todo.

Solo permite que los huesos hagan un pequeño deslizamiento lateral.

## Cuestiones curiosas

**15** ¿Es cierto que tu estatura es menor por la noche que por la mañana?

verdadero

falso

**16** ¿Por qué suenan las articulaciones cuando las hacemos crujir?

Por el propio roce de los huesos con las articulaciones.

Por las explosiones del gas que se encuentra en el líquido sinovial.

Porque se pierde lubricación al chasquear y la sequedad los hace crujir.

**17** ¿Por qué las mujeres tienen las caderas más anchas que los hombres?

Simplemente por la diferencia fisiológica entre hombres y mujeres.

Está totalmente ligado al canal del parto y a su tránsito.

Porque, a diferencia de los hombres, las mujeres tienen el sacro en forma de embudo.