

Libros temáticos. Gastronomía

LAROUSSE

Comer bien a diario

Recetas de Rechupete

Ficha técnica

Número de páginas 228

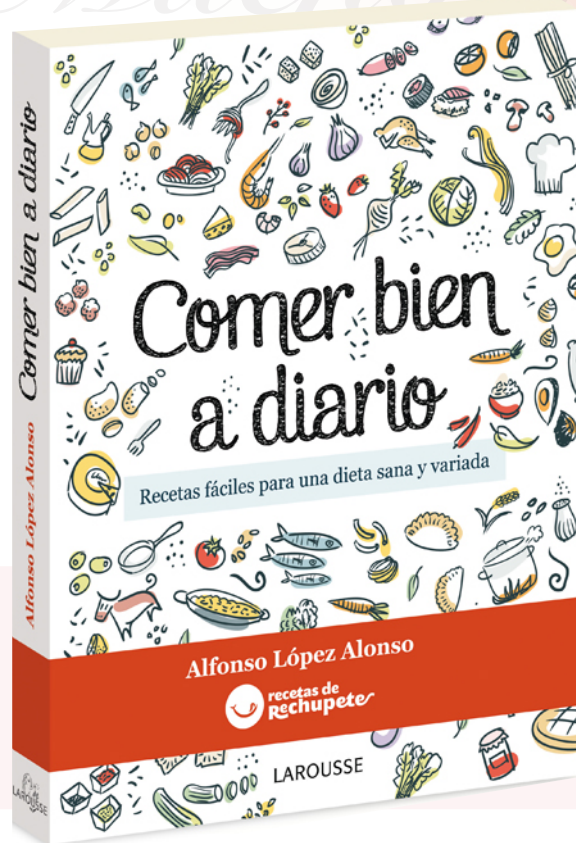
Formato 18,5 x 23,5 cm

Encuadernación Rústica con solapas

Código 2651017

ISBN 978-84-15411-62-8

Precio 15 €



Concepto

Recetas fáciles para una dieta sana y variada procedentes del gastroblog **Recetas de rechupete**.

Contenido

Comer bien, con una dieta sana y equilibrada, ya no es inalcanzable. La propuesta de Alfonso López Alonso nos permite preparar diferentes platos, desde los más tradicionales (como los potajes, las lentejas o los canelones) hasta otros más exóticos, como el *hummus* o la *muhammara*.

Las recetas se explican paso a paso, con un estilo sencillo y muy asequible, que evidencia el gastrobloguero que lleva dentro (de hecho, este libro representa la tercera versión de su blog **Recetas de rechupete**, que que se convirtió en un libro electrónico para convertirse ahora en libro impreso). ¿Quién mejor que un amigo que disfruta cocinando y compartiendo sus platos con sus amistades y seguidores para enseñarnos cómo hacer desde la bechamel hasta la empanada de pulpo?

En las recetas, el autor aprovecha para introducir algunas técnicas que se pueden extrapolar a otras preparaciones; explica curiosidades o anécdotas, el origen de alguna de ellas, siempre desde una perspectiva del producto de temporada y de proximidad.

Comer bien a diario es un recetario variado, explicado con claridad por uno de los blogueros de cocina con más seguidores en la red.



es... **mucho más.**

www.larousse.es